



**SCUOLA PRIMARIA
COMUNE DI SAN SEVERINO MARCHE
MENU' INVERNO 2019-2020**

(in vigore da novembre a marzo)



	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
LUN	pasta all'olio e parmigiano filetto di platessa al forno insalata verde pane e frutta fresca crostata	pasta al pomodoro scaloppina di tacchino al limone verdura fresca/cotta di stagione pane e frutta fresca	pasta pasticciata al forno verdure cotte verdura fresca di stagione pane e frutta fresca	spaghetti al tonno formaggio verdura fresca/cotta di stagione pane e frutta fresca	pasta al pomodoro e basilico bastoncini filetto di merluzzo al forno verdura fresca di stagione pane e frutta fresca
MAR	frascarelli al pomodoro uovo strapazzato carote pane e frutta fresca	minestrone di verdure e legumi con pastina/crostini bastoncini (filetto merluzzo al forno) - purè di patate pane e frutta fresca	pasta al pesto delicato halibut al forno verdura fresca/cotta di stagione pane e frutta fresca	quadrucchi all'uovo con ceci o lenticchie cotoletta di pesce al forno verdura fresca di stagione pane e frutta fresca e ciambella	pasta all'olio e parmigiano scaloppina di pollo al limone verdura cotta di stagione pane e frutta fresca
MER	pasta al sugo bianco di verdure di stagione coscia di pollo arrosto verdura fresca/cotta di stagione pane e frutta fresca	vincisgrassi piselli al prosciutto insalata verde pane e frutta fresca	PASTA in bianco brasato di manzo Insalata pane e frutta fresca	gnocchi di patate al pomodoro polpettone al forno insalata verde pane e frutta fresca	pasta e piselli (sugo bianco) frittata alle verdure carote pane e frutta fresca
GIO	ravioli al pomodoro e basilico finocchi gratinati verdura fresca di stagione pane e frutta fresca	risotto alla zucca (o verdure di stagione) formaggio verdura fresca/cotta di stagione pane e frutta fresca	minestra di verdure e legumi con riso coscia di pollo arrosto PURE pane e frutta fresca	penne all'olio e parmigiano arista di maiale arrosto carote pane e frutta fresca	pasta al ragù formaggio verdura fresca di stagione pane e frutta
VEN	passato di verdure con pastina cotoletta di manzo al forno patate arrosto o lessate pane e frutta fresca	spaghetti al sugo di pesce frittata agli aromi carote pane e frutta fresca	pasta al basilico frittata al forno verdura fresca/cotta di stagione pane e frutta fresca	risotto con pomodoro e piselli prosciutto crudo verdura gratinata pane e frutta fresca	passato/minestrone di verdure e legumi con riso petto di tacchino alla salvia patate lessate pane e frutta fresca

In riferimento al Reg. UE 1169/2011 si informa che i prodotti presenti in menù possono contenere uno o più degli allergeni citati in elenco come ingredienti e/o come tracce derivanti da contaminazione nel processo produttivo:

Cereali contenenti glutine: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o loro ceppi ibridi e prodotti derivati, crostacei e prodotti a base di crostacei, uova e prodotti a base di uova, pesce e prodotti a base di pesce, arachidi e prodotti a base di arachidi, soia e prodotti a base di soia, latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland e i loro prodotti (N.B. non sono compresi i pinoli), sedano e prodotti a base di sedano, senape e prodotti a base di senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO₂ totale, lupini e prodotti a base di lupini, molluschi e prodotti a base di molluschi.

In presenza di allergia è necessario attivare l'iter di richiesta certificata del menù -dieta personalizzato per allergia/intolleranza

IN ARANCIONE: ricette della tradizione marchigiana

A.S.U.R. Area Vasta n. 3
Servizio IAN Macerata

DIETISTA

D.ssa Simona De Lutrona

AVENDO srl - Via dell'Aeroporto, 9/1 - 40132 Bologna (BO)
tel 051/6415979 fax 051/402139 e-mail info@avendogroup.it

